

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1 с углубленным изучением
отдельных предметов» имени Максимова Н.М.**

Рассмотрено на заседании
педагогического Совета
Протокол № 1
от « 6 » 08 2020 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ «СОШ №1»
НМР РТ О.В. Корытова
Приказ № 274
от « 21 » 08 2020г.



Дополнительная
общеобразовательная общеразвивающая программа
Физкультурно-спортивной направленности
«Юнармия»»

Возраст обучающихся: 12-16 лет

Срок реализации: 1 года

Автор-составитель:
Шамбазов Дамир Фаритович

г. Ижевск, 2020г.

Планируемые результаты

Личностные.

Ученик научится:

-осознанно относится к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; формировать гражданскую компетенцию;

-понимать и осознавать моральные нормы и правила нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп;

-взаимодействовать со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами;

-формировать коммуникативные компетенции;

-понимать и осознавать взаимную обусловленность физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.

Ученик получит возможность для формирования:

-способности эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей;

-осознанных негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.

-умения делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье;

-представления об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.

Метапредметные .

Регулятивные

Ученик научится:

-ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;

-оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);

Ученик получит возможность для формирования:

-умения самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;

-оценивать содержания и формы современных внутригосударственных и международных событий;

-культуры активного использования печатных изданий и интернет ресурсами.

Коммуникативные.

Ученик научится:

-организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;

-соблюдать нормы публичного поведения и речи в процессе выступления.

Ученик получит возможность для формирования

-навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;

-умения находить общее решение и разрешать конфликты;

Тематическое планирование

№ п/п	раздела, темы	Количество часов	Основные виды деятельности обучающихся	
			Теория	Практика
История российской армии		11		
1	С чего начинается Родина?	1	Обсуждение, презентация	Творческая работа «Что значит быть патриотом сегодня?»
2	Ратная история России и Советского Союза, история их Вооруженных Сил.	1	Просмотр презентации	Работа с таблицей
3	Куликовская битва	1	Просмотр презентации	
4	Походы А.В Суворова	1	Беседа	
5	Отечественная война 1812 года	1	Беседа	
6-7	Виды вооруженных сил. Военская слава России. Армия и флот России XX века	2	Беседа	
8	Символы воинской чести. Сила воинских традиций	1	Беседа	
9	Россия - Родина моя. Символы государства – герб и флаг. Гимн России.	1	Презентация	Викторина «Государственная символика».
10	Мой Татарстан. Герб и флаг. Гимн Татарстана	1	Беседа	
11	Родной город – частица России. Символика города.	1	Презентация	
Юный спасатель		9		
12-13	Личная гигиена;	2		
14-15	Принципы оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях	2	Просмотр презентации Работа с таблицей	Алгоритм оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей (ссадина, ушиб, ожог). Обработка ран, наложение повязок.
16	Ранения и кровотечения	1		Наложение повязок на различные части тела, наложение жгута.
17	Травмы опорно-двигательного аппарата	1		Наложение шин при различных

				переломах
18	Способы транспортировки пострадавших.	1		Простейшие способы транспортировки пострадавших с различными травмами.
19-20	Противопожарная безопасность. Пользование общедоступными средствами пожаротушения.	2		Пользование общедоступными средствами пожаротушения
Средства индивидуальной защиты		4		
21-22	Чрезвычайные ситуации. МЧС	2	Круглый стол	
23-24	Радиационная, химическая, биологическая защита	2	Просмотр презентации. Беседа.	Отработка навыков пользования противогазом и средствами защиты кожи ОЗК и Л-
Строевая подготовка		11		
25	Строевой Устав Вооруженных Сил Р.Ф.	1	Работа с таблицей	
26	Повороты на месте и в движении.			Повороты на месте и в движении.
27-29	Строевой шаг.	3		Строевой шаг.
30	Строй и его элементы	1	Решение ситуационных задач	
31	Развернутый строй отделения.	1		
32	Движение походным и строевым шагом.	1		Строевая стойка. Выход из строя и возвращение в строй, ответ на приветствие. Отдание воинской чести в движении.
33	Воинская честь. Строевые	1		Строевой смотр

	приемы.			
34-35	Порядок выполнения строевых приемов в ходе соревнований по строевой подготовке	2		Порядок выполнения строевых приемов в ходе соревнований по строевой подготовке
36	Смотр строевой подготовки			Смотр строя и песни
Прикладная физическая подготовка.		14		
37-38	Упражнения для развития общей выносливости.	2		
39	Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам	1		
40	Силовая подготовка.	1		
41	Упражнения для развития силы мышц			
42	Основы выживания в сложных условиях Основы ориентирования на местности.	1		
43-44	Карты и схемы. Правила работы с картой	2		
45	Сопоставление карты с местностью			
46	Ориентирование с использованием крупных форм рельефа	1	Беседа. Таблицы	
47	Ориентирование с помощью компаса и карты. Ориентирование с картой без компаса.	1		Ориентирование с помощью компаса
48	Привалы и ночлеги	1		
49	Ориентирование на местности	1		Отработка

	Определение азимута.			навыков движения по азимуту.
50	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	1		Техника прохождения различных препятствий: переправа по бревну, переправа по параллельным верёвкам
Никто не забыт, ничто не забыто"		19		
51	Великая Отечественная война 1941-1945 гг.	1		
52-53	Полководцы XX века: Жуков, Рокоссовский, Антонов, Конев. Герои Советского Союза. Военачальники.	2	Доклады	Викторина Полководцы и герои.
54	Викторина по истории Отечества.	1		Викторина
55	Акция «Георгиевская лента»	1		
56	Дорогой героев-земляков	2		Посещение городского музея
57	Дети войны	1		Встреча с учителями ветеранами
58-59	Массовый героизм в Великой Отечественной войне.	2		Экскурсия в музей
60	У войны не женское лицо. (подвиги женщин-офицеров)	1	дискуссия	
61-62	Патриоты современной России.	2		
63-64	МЫ- будущее нашей страны	2	Юридически й лекторий	
65	Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории России.	1		Сочинение-размышление «А я бы так смог?»
66	Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны	1		викторина
67	Встреча с воинами- ветеранами	1	Круглый стол	
68	Путешествие по городам-героям. (Москва, Санкт-Петербург, Волгоград, Курск).	1	Доклады	

Календарно – тематическое планирование

№ п/п	Раздел, тема	Кол- во часов	Дата проведения по плану	Дата проведения по факту
История российской армии		11		
1	С чего начинается Родина?	1	02.09	
2	Ратная история России и Советского Союза, история их Вооруженных Сил.	1	06.09	
3	Куликовская битва	1	09.09	
4	Походы А.В Суворова	1	13.09	
5	Отечественная война 1812 года	1	16.09	
6	Виды вооруженных сил. Воинская слава России. Армия и флот России XX века	1	20.09	
7	Виды вооруженных сил. Воинская слава России. Армия и флот России XX века	1	23.09	
8	Символы воинской чести. Сила воинских традиций	1	27.09	
9	Россия - Родина моя. Символы государства – герб и флаг. Гимн России.	1	30.09	
10	Мой Татарстан. Герб и флаг. Гимн Татарстана	1	4.10	
11	Родной город – частица России. Символика города.	1	7.10	
Юный спасатель		9		
12	Личная гигиена	1	11.10	
13	Личная гигиена	1	14.10	
14	Принципы оказания первой медицинской помощи.	1	18.10	
15	Принципы оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях	1	21.10	

16	Ранения и кровотечения.	1	25.10	
17	Травмы опорно-двигательного аппарата	1	28.10	
18	Способы транспортировки пострадавших.	1	9.11	
19	Противопожарная безопасность.	1	11.11	
20	Пользование общедоступными средствами пожаротушения	1	15.11	
Средства индивидуальной защиты		4		
21	Чрезвычайные ситуации. МЧС	1	18.11	
22	Чрезвычайные ситуации. МЧС	1	22.11	
23	Радиационная, химическая, биологическая защита	1	25.11	
24	Радиационная, химическая, биологическая защита	1	29.11	
Строевая подготовка		11		
25	Строевой Устав Вооруженных Сил Р.Ф.	1	2.12	
26	Повороты на месте и в движении.	1	8.12	
27	Строевой шаг.	1	9.12	
28	Строевой шаг.	1	13.12	
29	Строевой шаг.	1	16.12	
30	Строй и его элементы	1	20.12	
31	Развернутый строй отделения.	1	23.12	
32	Движение походным и строевым шагом.	1	26.12	
33	Воинская честь. Строевые приемы.	1	11.01	
34	Порядок выполнения строевых приемов в ходе соревнований по строевой подготовке	1	13.01	
35	Порядок выполнения строевых приемов .	1	17.01	
36	Смотр строевой подготовки	1	20.01	
Прикладная физическая подготовка.		14		
37	Упражнения для развития общей выносливости.	1	24.01	

38	Упражнения для развития общей выносливости	1	27.01	
39	Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам	1	31.01	
40	Силовая подготовка.	1	3.02	
41	Упражнения для развития силы мышц	1	7.02	
42	Основы выживания в сложных условиях Основы ориентирования на местности	1	10.02	
43	Карты и схемы.	1	14.02	
44	Карты и схемы. Правила работы с картой	1	17.02	
45	Сопоставление карты с местностью	1	21.02	
46	Ориентирование с использованием крупных форм рельефа	1	24.02	
47	Ориентирование с помощью компаса и карты. Ориентирование с картой без компаса.	1	28.02	
48	Привалы и ночлеги	1	2.03	
49	Ориентирование на местности Определение азимута.	1	6.03	
50	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	1	9.03	
Никто не забыт, ничто не забыто"		19		
51	Великая Отечественная война 1941-1945 гг.	1	13.03	
52	Полководцы XX века: Жуков, Рокоссовский, Антонов, Конев.	1	16.03	
53	Герои Советского Союза. Военачальники.	1	20.03	
54	Викторина по истории Отечества.	1	23.03	
55	Дорогой героев-земляков	1	3.04	
56	Дорогой героев-земляков	1	6.04	
57	Дети войны	1	10.04	

58	Массовый героизм в Великой Отечественной войне.	1	13.04	
59	Пионеры- герои.	1	17.04	
60	У войны не женское лицо. (подвиги женщин-офицеров)	1	20.04	
61	Патриоты современной России.	1	24.04	
62	Патриоты современной России.(Возложить цветы к памятнику афганцем)	1	27.04	
63	Акция «Георгиевская лента»	1	4.05	
64	Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории России.	1	8.05	
65	Мы - будущее нашей страны	1	11.05	
66	Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны	1	15.05	
67	Встреча с воинами- ветеранами	1	18.05	
68	Путешествие по городам-героям. (Москва, Санкт-Петербург, Волгоград, Курск).	1	22.05	